

**～介護予防ミニ講座～**

**い**

**栄**

**て**

つ

**に**

**養**

**宮前老人福祉センターで介護予防ミニ講座を**

**開催しています。**

**3月は薬樹薬局 管理栄養士 中西さんによる**



****

**元気な体を保つ食事とは？です**

**元気に暮らし続けるためにはどのような食事が良いのか、　　今後の生活に役立つ情報満載です。**

**是非お越しください！**



**日時：3月27日（木）12時30分～13時30分**

**場所：宮前老人福祉センター　1階会議室**

**定員：12名（抽選）**

**下記の連絡先までお電話にてお申し込み下さい。**

**申し込み期間は2月10日～3月19日です。**

**結果は3月21日までにご連絡いたします。**

**＜お申し込み・お問い合わせ＞**

**地域包括支援センタービオラ宮崎　　担当：山田・滝澤・田中**

**TEL（044）948-5371　月曜日～土曜日　9時～17時**